

هموطن گرامی از اینکه مراقبت از عزیز خود را به ما سپرده اید به خود مفتخریم و آرزوی بازگشت سلامت کامل را برای ایشان می نماییم.

به جهت کاهش خطرات ناشی از انتقال عفونت های بیمارستانی بر خود لازم دیدیم مواردی را یادآوری نموده تا هم بیمارتان و هم شما دچار بیماریهای مختلف نگردید:

۱ - زمانیکه دچار سرماخوردگی، آنفلونزا و یا هر بیماری واگیر دیگر شدید از ملاقات با بیماران خودداری نمایید. ابتلا به بیماریهای تنفسی برای بیمار بستری در بخش سبب افزایش طول مدت درمان خواهد شد.

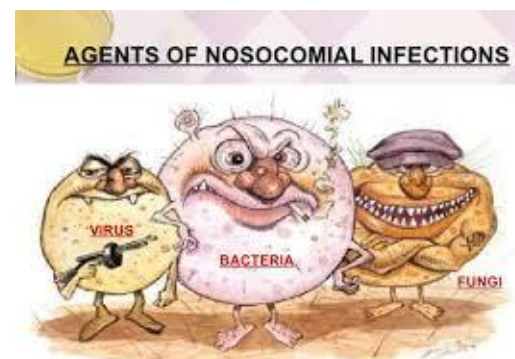
۲ - سعی نمایید از دست دادن و روبوسی در این محیط پرهیز نمایید. خصوصا در بخش های کودکان و ویژه

۳ - بهداشتی نمودن اصولی دست ها، یکی از مهمترین راههای کنترل عفونت بیمارستانی است. به طور خلاصه بهداشت دست به منظور پیشگیری از موارد زیر انجام می شود که عبارتند از:

- ☐ ایجاد عفونت در بیماران
- ☐ ایجاد عفونت در ملاقات کنندگان
- ☐ ایجاد عفونت در جامعه

اگر دستهای فرد مراقب یا ملاقات کننده آلودگی داشته باشد سبب ایجاد مشکل برای بیمار بستری خواهد نمود و یا اگر به محیط بیمارستان مثل دستگیره درها، درب آسانسور، صندلی، دکمه آسانسور، تخت و بیمار دست زده شود و دستها تمیز نشود ممکن است سبب ایجاد بیماری در خود فرد ملاقات کننده و با انتقال آن به محیط خانه و آلوده شدن افراد در معرض خطر مانند سالمندان و یا کودکان شود.

۴ - در ورودی بخشها یا اتاق بیماران و راهروها محلولهای ضدعفونی دست تعبیه شده که مخصوص تمام افرادیست که وارد بیمارستان می شوند حتی شما پس دستهای خود را تمیز کنید.



۵ - گفته شده در زمان عطسه و سرفه ترشحات دهان و بینی به مقدار زیادی به اطراف پرتاب می شود و همین امر سبب بروز واگیری برخی از بیماریهای تنفسی می شود.

یکی از راههای کنترل ترشحات استفاده از دستمال کاغذی می باشد اگر دستمال در دسترس نبود از یقه لباس یا خم ارنج استفاده کنید.





مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع)



تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت

تاریخ بازنگری: 1397

۸- گل یکی از نعمت های زیبای خداوند است که به سبب علاقه به دوستان و نزدیکان به آنها هدیه می دهیم اما در بیمارستان خصوصا در بخشهای ویژه بردن گل سبب ایجاد آلودگی خواهد نمود پس به محیط زیبا و سرسبز بیمارستان بسنده نموده و ارز آوردن گل پرهیز نمایید.



کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع)

تلفن: ۰۲۶-۳۲۵۰۰۱۲۳ داخلی ۲۷۶

نشانی وب سایت بیمارستان: <http://emamali.abzums.ac.ir>

۶- توصیه می شود مادران بیماری که به نوزادان و شیرخواران خود شیر می دهند و یا مراقبت ار آنان را عهده دار هستند حتما از بخشی که بیمارشان بستری است درخواست ماسک نموده و از ماسک استفاده نمایند و اگر کودکان در حدی است که نیاز به آنان ندارد تا زمان بهبودی خود از فرد دیگری جهت مراقبت کودک کمک بگیرند.

۷- به جهت جلوگیری از ایجاد شرایطی که حشرات موذی در بخشی که بیمار شما در آن بستری است تجمع یابند، بهتر است از نگهداری مواد غذایی در کمد بیمار خودداری نمایید و مواد مورد نیاز بیمار را به اندازه و در یخچال قرار دهید.

